



## CARLA BRUNI LA MAGNIFICA

Con el último desfile de Versace y su concierto en Madrid, Carla Bruni ha demostrado encontrarse en inmejorable forma. Es la más *cool* de las *super-tops* de los 90, y eso se nota en el escenario, donde luce pantalones de cuero, casaca militar o *blazer*. Y también la más polifacética, porque ha superado con nota lo de ser cantante, primera dama y modelo. Si la comparamos con sus antiguas colegas de pasarela, es la que mejor lleva la edad, ya que lució con matrícula de honor un vestido de malla dorado ideado por Donatella que a las otras les costó más defender.



### Sube/baja

**Tendencias que vienen, modas que se van. La vida misma.**

Por Silvia Nieto [@soysilvianieto](#)

**EL OIL PULLING** Es cuando te pones en plan ayurvédico y te enjuagas la boca con aceite en vez de hacerlo con agua fresquita del grifo. Y luego te cepilla los dientes... con más aceite. En fin, oleaginosa a tope.

**HITLER SCI-FI** Inquietante. Veremos más y más al dictador hecho ficción, como en el cómic hecho serie *Preacher* (HBO). Pronto, en *Si el Führer supiera*, de Otto Basil, obra de 1966 recuperada por Sexto Piso.

**CREMAS DE LABORATORIO** Antes nos decían que una crema llevaba «la molécula H10/Q24WZ, patentada por nuestra marca» y se nos hacía el culete Coca-Cola. Hoy nos va más el extracto de kudzu, mira tú.

**SER PRETENCIOSO** La obsesión por ser auténtico está en lo más alto, aunque empieza a resultar asfixiante. Recomendando leer el libro *La pretenciosidad* (Dan Fox, ed. Alpha Decay) para saber más del tema.



### Saber que se puede Irene Villa

[@\\_IreneVilla\\_](#)

## Juega con ellos

**Me fascina la sencillez y el pragmatismo con que piensan y actúan los niños. Su espontaneidad, asertividad e inocencia desembocan en una considerable felicidad** que envidiamos conforme nos hacemos mayores. Efectivamente ser feliz no depende de lo que tenemos, ni siquiera de quiénes somos, sino de cómo pensamos, porque esos pensa-

mientos, positivos o negativos, prácticos o enmarañados, resolutivos o preocupantes, son los que, en efecto, marcarán nuestro estado de ánimo, ese tan esencial para moverte, hacer o dejar de hacer.

Echando en falta en adultos esa capacidad de los niños de pensar en positivo, de ser francos y directos, de expresarse libremente, de actuar sin cortapisas, sin pudor... creo que la parte más negativa de crecer es cargar, posiblemente de por vida, con lastres que no teníamos como la culpa, el miedo o el rencor. Por todo ello, se nos dice: «No crezcáis, ¡es una trampa!». Pero la solución es tan simple como trabajar en mantener todas esas virtudes de los críos y seguir aprendiendo de ellos.

**Mi querida y admirada compañera Carme Chaparro lo tiene claro.** Cuando le preguntaron tras su rotundo

éxito editorial por su lema vital respondió: «Disfrutar más de mis hijas, que están creciendo muy rápido». Y es que vivir entregadas al trabajo, a la excelencia, con esa excesiva autoexigencia y tratando siempre de dar lo mejor de nosotras mismas nos mantiene en guardia permanente y casi sin lugar a relajación y descanso. Nos cuesta permitimos, sin culpabilidad, perder el tiempo o dejar de hacer lo que se espera de nosotras... ¡incluso por duplicado! Pero el éxito laboral jamás podrá darnos las satisfacciones del personal, sobre todo cuando hay niños por medio. Como dice Carme, y como advierte el anuncio que muestra a adolescentes haciendo su vida ajenos a sus padres, y que nos conmovió a todas las pasadas Navidades: cuando te quieras dar cuenta, serán tus hijos los que no quieran jugar contigo... así que disfrútalo y aprovéchalo. Juega con ellos.